



# 金沢傾聴ボランティアの会 メンバー募集中!

傾聴ボランティアとは?

寂しさや悲しみなど、悩みを抱えているご高齢の方に向き合い、じっくりお話を聴いて心に寄り添うことで、お相手の孤独や不安を軽減させる手助けをするボランティア活動のことです。主に心のケアを目的とした活動ですが、人としてお相手と有意義で楽しい時間を過ごすことが傾聴ボランティアの真の目的であり、目標です!

## 活動内容

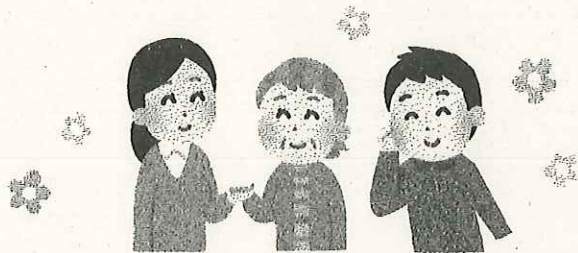
- 月1回程度、ご希望者のお宅や福祉施設を訪問し、約1時間お話を聴きます。
- 個人情報やプライバシーに関わることなど、秘密は厳守します。
- 月1回(毎月第3週の水曜午後)例会を開催しております。
- 市民公開講演会(年3回/主催)を開催しております。

## 会費

年会費 2,000円

## 会員数

30名



自分が持っている力と時間の余裕を社会のために役立てたいと思っているが  
何をしてもよいか分からない...

という方はぜひ傾聴ボランティア活動を始めてみませんか?

お問い合わせ  
はこちらまで  
お気軽にどうぞ!

## 金沢傾聴ボランティアの会

事務局

〒920-1302 石川県金沢市末町4-123-8

TEL・FAX 076-229-2558 (会長: 堂前 良作)