

<12日・19日・26日は65歳以上の方が対象 要申込み>

<11日・17日は年齢は問いません。どなたでも参加できます>

# 長田地区社協2月の行事案内ほか

**12** 日(水)

## フライングディスク

- ◎講師 けいせい協会 代表 泉さん ◎フライングディスクとは・・・ディスクを的の中通すゲームです・他リズム体操もします
- ◎場所 長田町公民館 2Fホール ◎参加費 300円(持ち帰り弁当付き)
- ◎時間 10時～11時30分ごろ ◎申込〆切 2月6日(木)
- ◎持ち物 汗拭きタオル・飲み物 暑さを調整出来て、動きやすい服装でおこしてください

**19** 日(水)

## 介護予防教室

- ◎内容 介護予防体操 ◎講師 寿リハ駅西
- ◎場所 長田町公民館2Fホール ◎会費 300円(持ち帰り弁当付き)
- ◎時間 10時～11時ごろ ◎申込〆切 2月13日(木)

**26** 日(水)

## 和菓子づくり

季節の上生菓子作ります

- ◎講師 なかむら生菓子店 店主 ◎参加費 500円
- ◎場所 長田町公民館 2F調理室 (材料費込み・お茶付き・弁当なし)
- ◎一部 9時30分～(定員18名 1時間程度) ◎持ち物 手拭き
- ◎二部 11時～(定員18名 1時間程度)
- ◎1月15日(水)より受付開始です。定員になり次第〆切いたします。

お昼12時以降の申込みはご遠慮ください。また、メールや留守番電話の申し込みは受けつけいたしません

**10** 日(月)

## コミュニティカフェ「つくし広場」

コーヒーや紅茶などお好みのお茶とお菓子をご用意しております。ぜひお越しください。

- ◎場所 長田菅原神社 参集所 ◎参加費 100円
- (神社へ向かって右手) おぜんざいを予定しています
- ◎時間 10時～12時(11時までにお越しください) ～事前申し込み不要～

**17** 日(月)

『地域包括支援センターひろおか主催』

## オレンジカフェながた

認知症や介護のことなど一緒に学び情報交換をする場です。  
2月は「思い出を語ろう・終活について」です。楽しみながら認知症について考えませんか。

- ◎場所 長田町公民館1階 和室 ◎参加費 無料
- ◎時間 13時～ 一時間程度 ～事前申し込み不要～

お問合せ・お申込み



076-223-8400

e-mail:nagata\_syakyo@yahoo.co.jp

長田地区社会福祉協議会

受付時間 月曜～金曜(土・日・祝は休み) 午前10時～正午

高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐために、サロンでのマスクの着用をお願いします。  
体調の悪い方は、周囲に感染を広げないために、参加を見合わせて下さい。  
弁当支給の行事はエコバックをご持参ください。  
スリッパが不安な方は室内シューズをご持参ください。